

Inégalités sociales de santé et participation citoyenne

Janie Houle, Ph.D.

Département de psychologie, UQAM

Chaire de recherche sur la réduction des inégalités sociales de santé

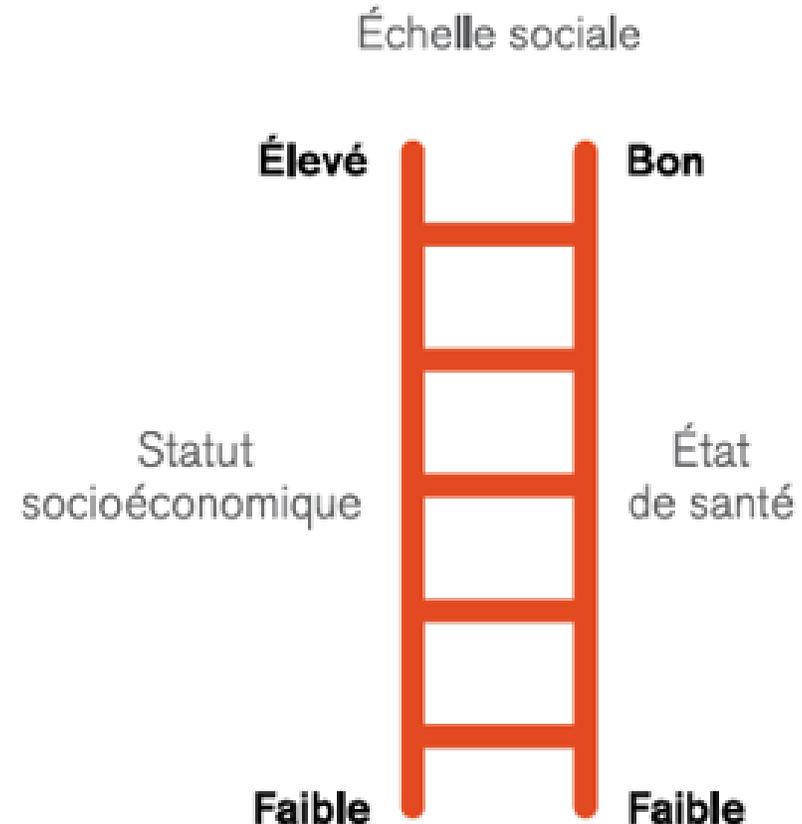
Webinaire de Vivre en Ville

Prendre la mesure des iniquités territoriales pour repenser l'aménagement

22 février 2023

Les inégalités sociales de santé

Des **écarts** dans l'état de santé de différents groupes sociaux, en fonction de la **position** qu'ils occupent dans la **hiérarchie sociale**



Les inégalités sociales de santé sont:

- Systématiques

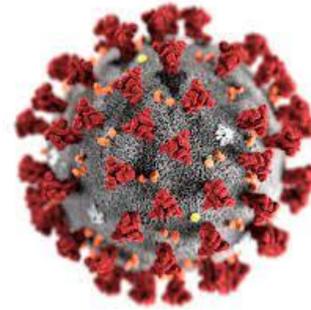
Maladies cardiaques

Diabète

Cancer

Dépression/Anxiété

COVID-19



Les inégalités sociales de santé sont:

- **Systematiques**
- **Produites socialement**

Les inégalités sociales de santé sont:

- Systématiques
- Produites socialement

ÉVITABLES

Les inégalités sociales de santé sont:

- **Systematiques**
- **Produites socialement**
- **Injustes**

Les inégalités sociales de santé sont:

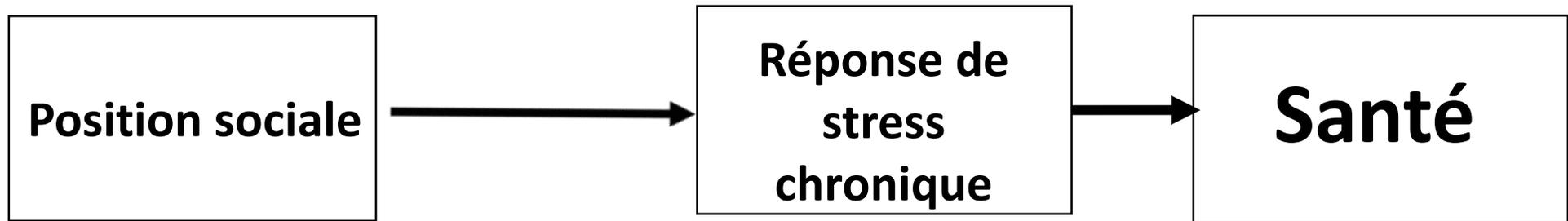
- Systématiques
- Produites socialement
- Injustes

Ce sont de véritables INIQUITÉS

Quelles sont les causes des inégalités sociales de santé?

Comment le social passe sous la peau?

Comment le social passe sous la peau?



Notre statut social influence nos conditions de vie (matérielles et sociales)

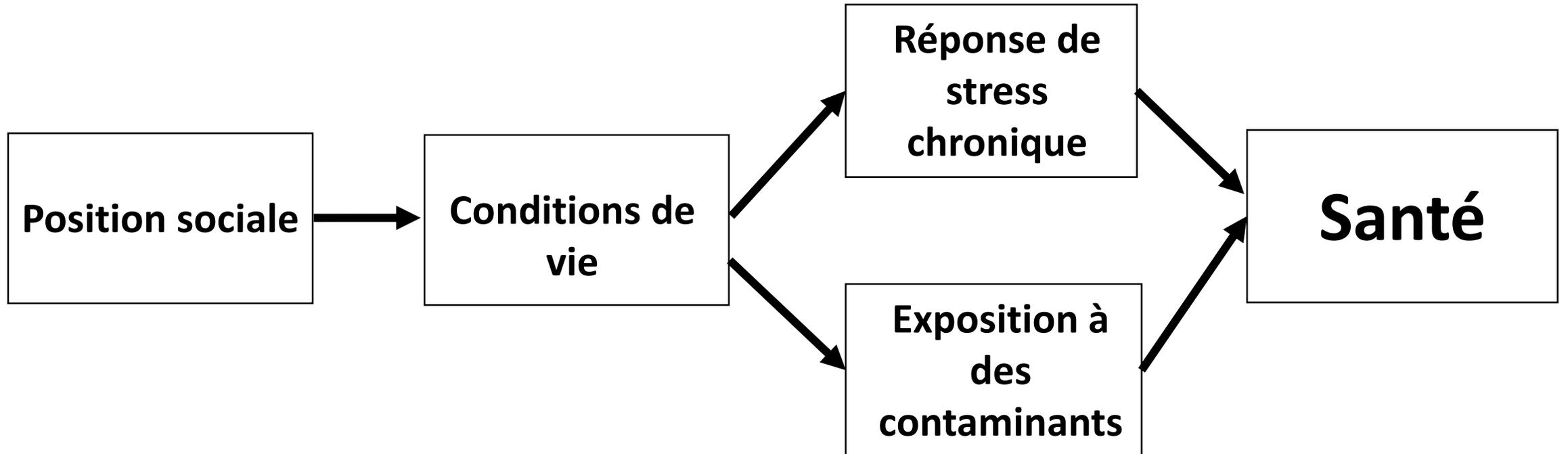
- Logement
- Quartier
- Alimentation
- Transport
- Emploi
- Loisirs
- ...

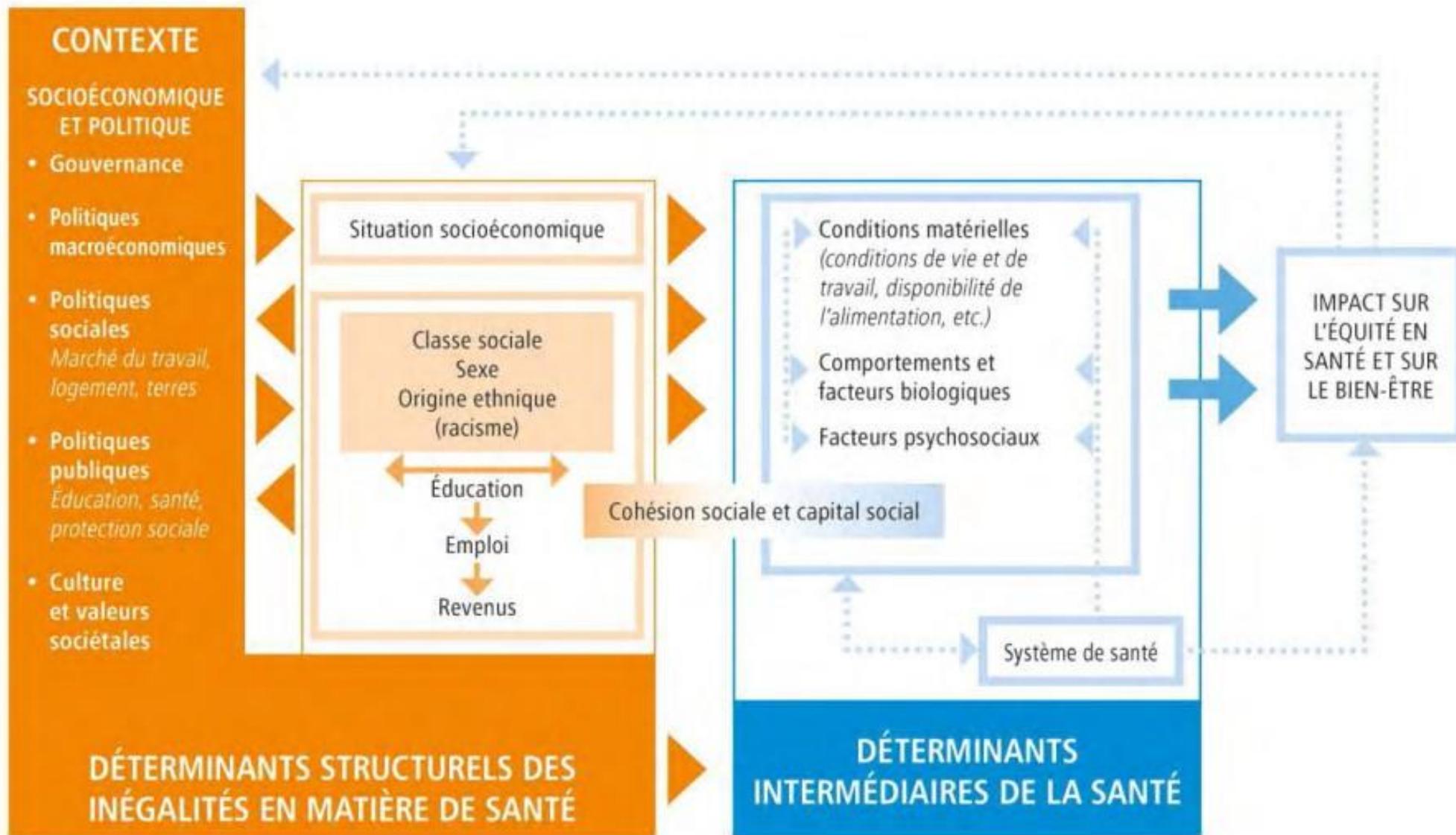
Notre statut social influence nos conditions de vie (matérielles et sociales)

- Logement
- Quartier
- Alimentation
- Transport
- Emploi
- Loisirs
- ...

**Déterminants
sociaux de la santé**

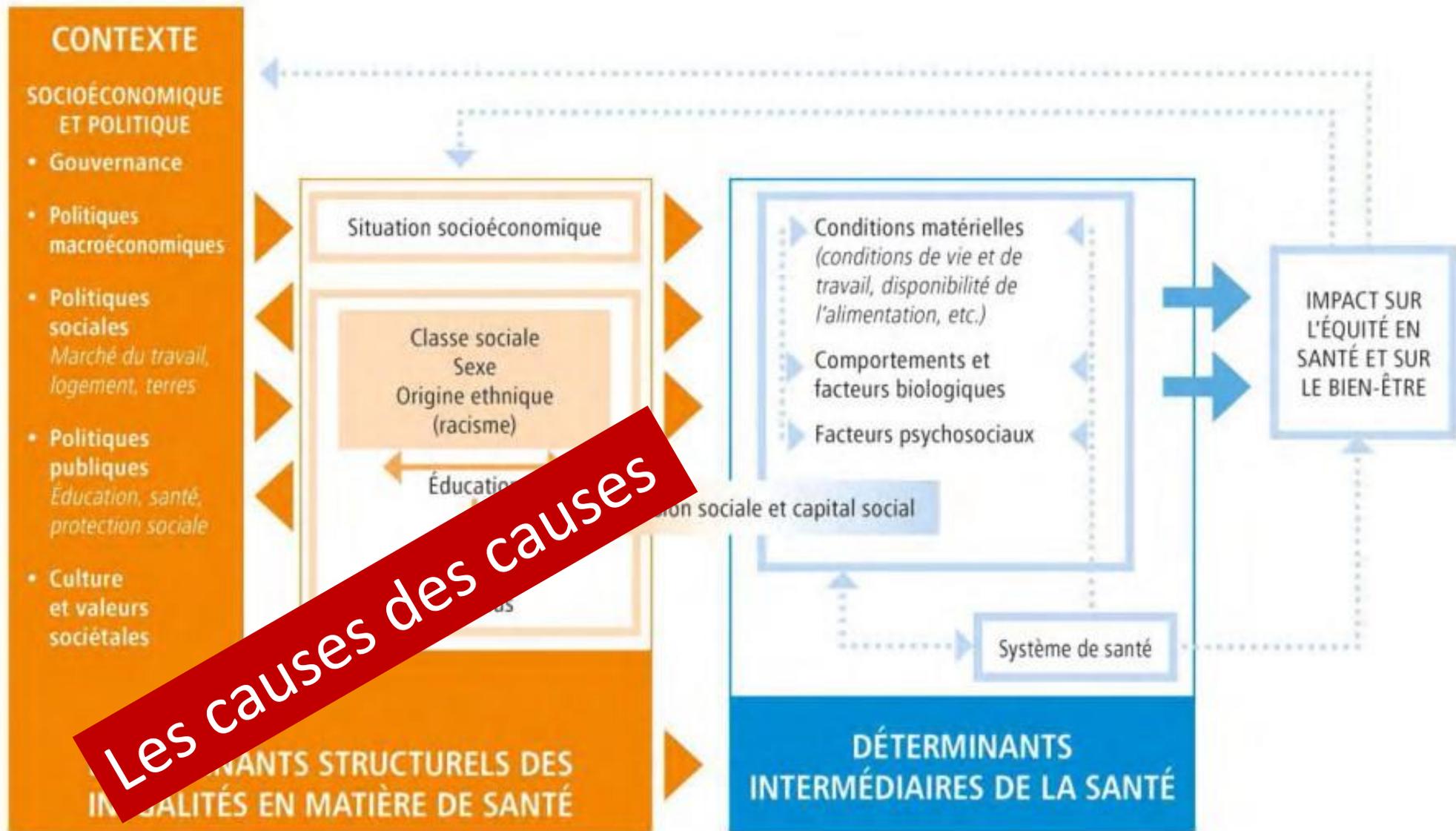
Comment le social passe sous la peau?





Source : Solar and Irwin, 2010⁶

Figure 1 Cadre conceptuel des déterminants sociaux de la santé



Source : Solar and Irwin, 2010⁶

Figure 1 Cadre conceptuel des déterminants sociaux de la santé

L'ampleur des inégalités est importante

Gradient social de la santé

Actions
préventives
orientées vers
l'individu

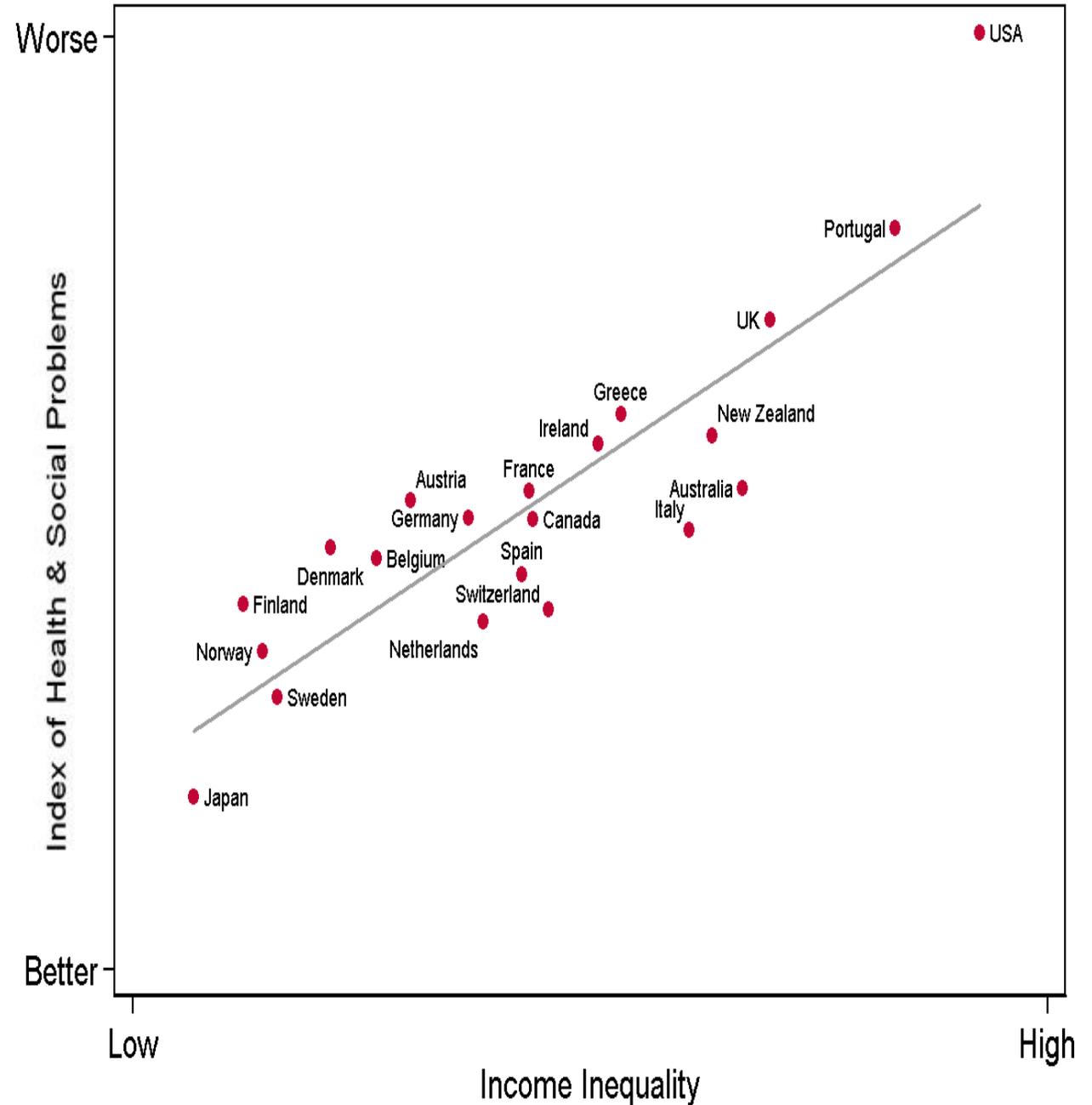


Risques
pour la
santé



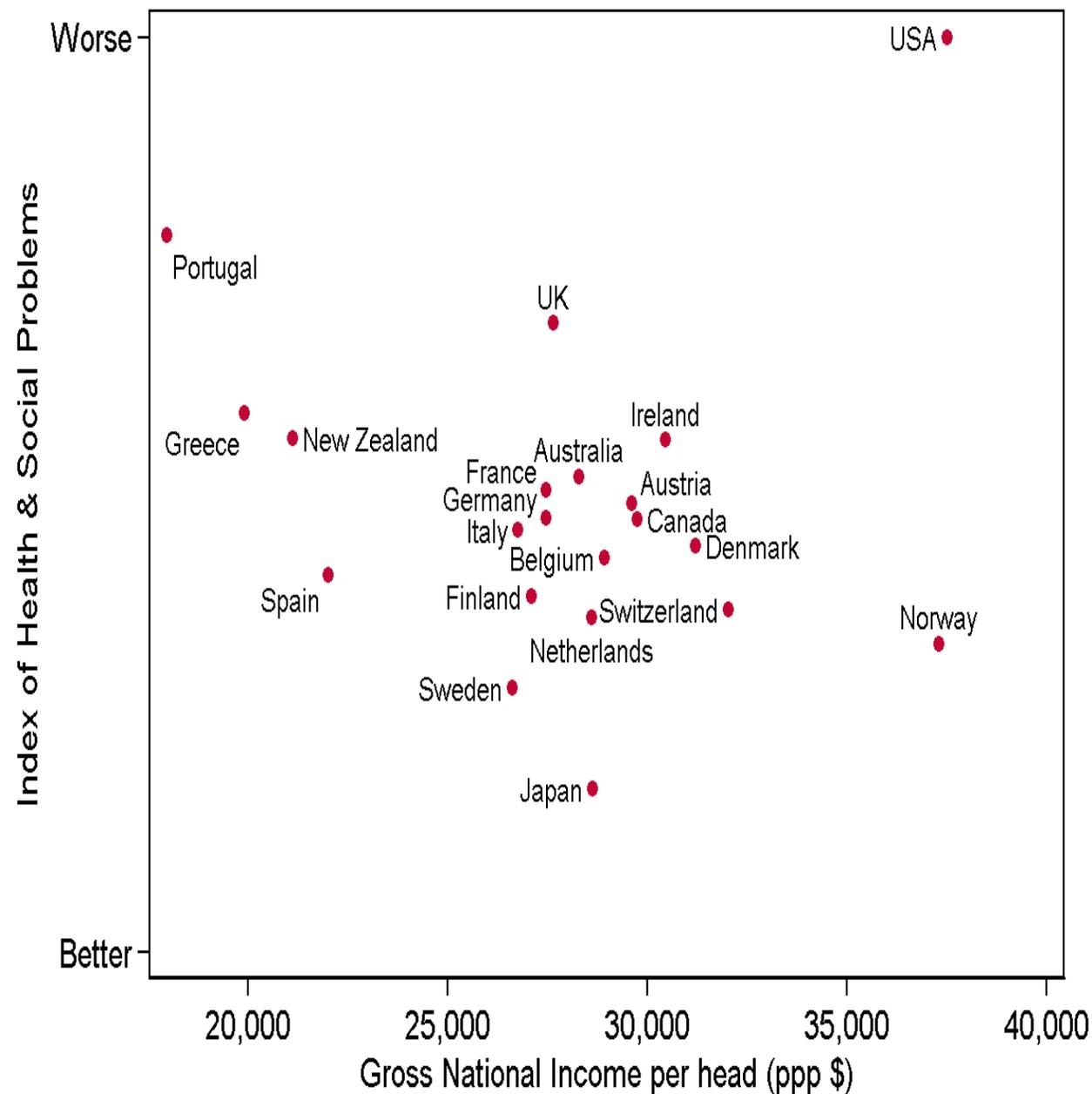
Source: adapté de Making Partners: intersectorial action for health.

Plus les pays sont inégalitaires et plus il y a de problèmes.



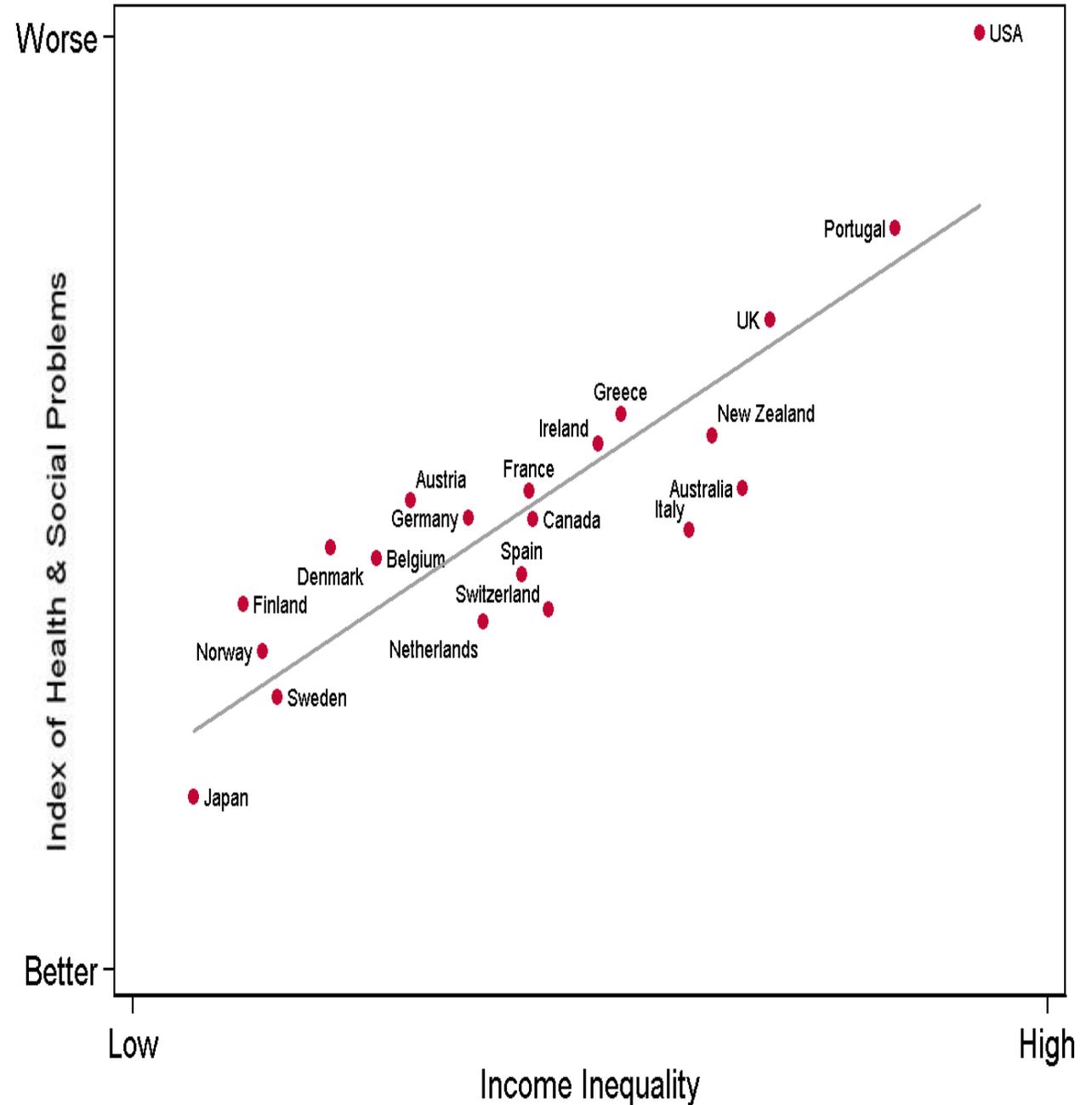
Source : Wilkinson et Pickett (2009)

**L'ampleur des
problèmes n'est pas liée
à la richesse du pays.**



Source : Wilkinson et Pickett (2009)

**L'ampleur des problèmes
est liée à la répartition
inégale des richesses dans
le pays.**



Source : Wilkinson et Pickett (2009)

Anxiété de statut

L'inégalité entre les groupes sociaux crée le besoin de montrer notre statut de manière visible, sans quoi on ressent de la honte.

Marmot M. (2004). Status syndrome: how your social standing affects our health and longevity. Bloomsbury: London, UK.

Wilkinson R, Pickett P. (2017). The enemy between us: The psychological and social costs of inequality. European Journal of Psychology, 47, 11-24.

Wilkinson R, Pickett P. (2019). The inner level: How more equal societies reduce stress, restore sanity and improve everyone's well-being. Penguin Books.

Anxiété de statut

L'inégalité entre les groupes sociaux crée le besoin de montrer notre statut de manière visible, sans quoi on ressent de la honte.

- Consommation
- Endettement
- Désolidarisation sociale («eux» vs «nous»)

Marmot M. (2004). Status syndrome: how your social standing affects our health and longevity. Bloomsbury: London, UK.

Wilkinson R, Pickett P. (2017). The enemy between us: The psychological and social costs of inequality. European Journal of Psychology, 47, 11-24.

Wilkinson R, Pickett P. (2019). The inner level: How more equal societies reduce stress, restore sanity and improve everyone's well-being. Penguin Books.

L'inégalité est nocive pour tous, même les plus riches

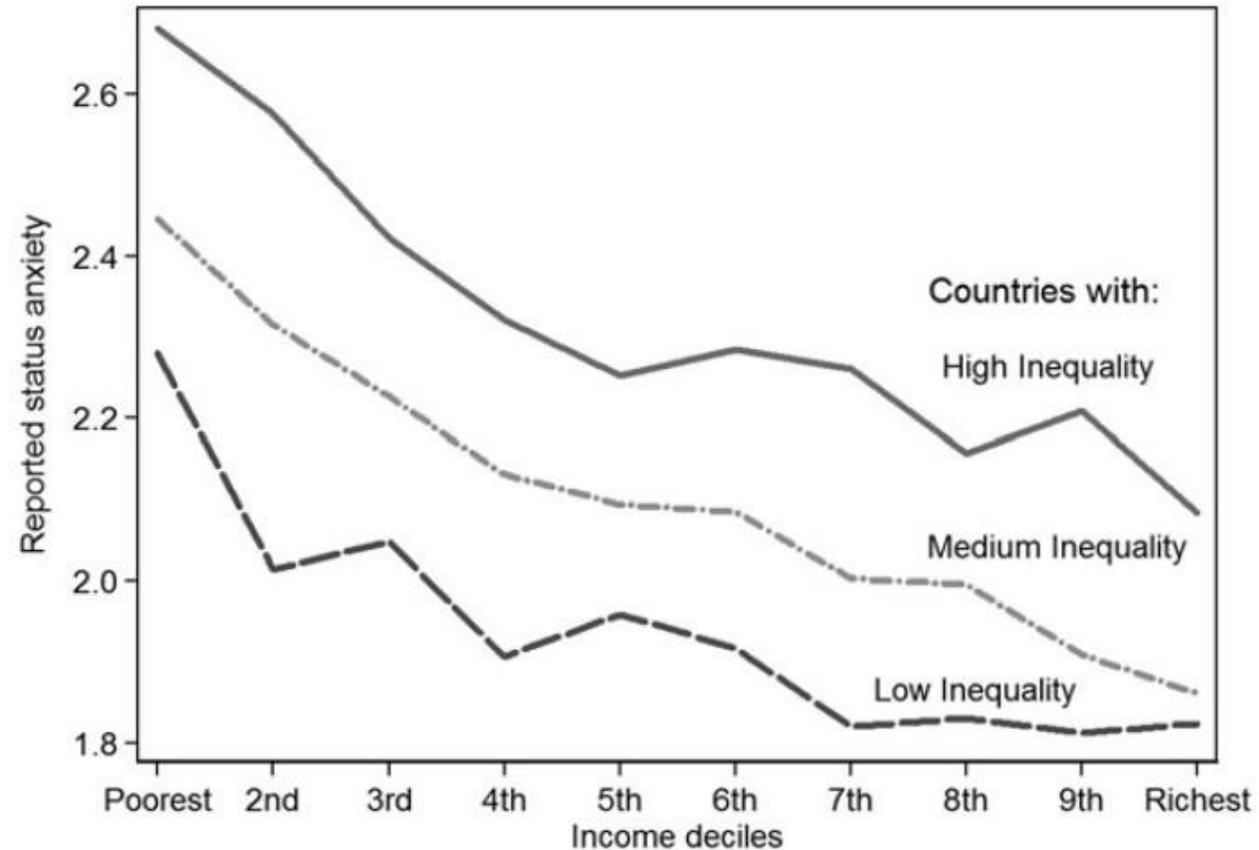
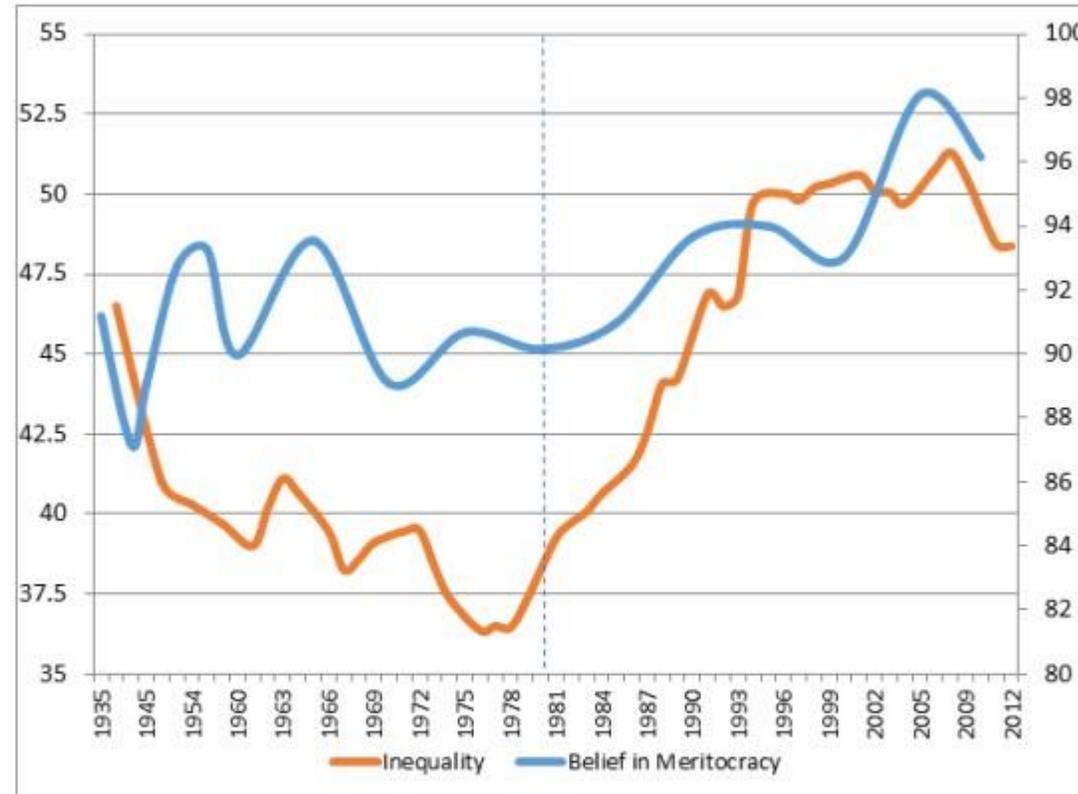


Fig. 2: Status anxiety is higher at all levels of income in more unequal countries. Redrawn from Layte and Whelan (Layte & Whelan, 2014) data kindly provided by Richard Layte

L'inégalité va de pair avec la méritocratie

Figure 2 – Link between inequality and belief in meritocracy



Note: Inequality scale is on left axis; Belief in Meritocracy scale is on the right axis

Source: Mijs J. (2019). The IS shows the unequal world we are heading for – and we don't seem to care.

Dans les sociétés inégalitaires, il y a plus de frontières sociales qui séparent la vie des riches et des pauvres.

Jonathan Mijs (2019). Why don't you care about inequality. TED talk.

Nairobi, Kenya



Tiré de: Jonathan Mijs (2019). Why don't you care about inequality. TED talk.

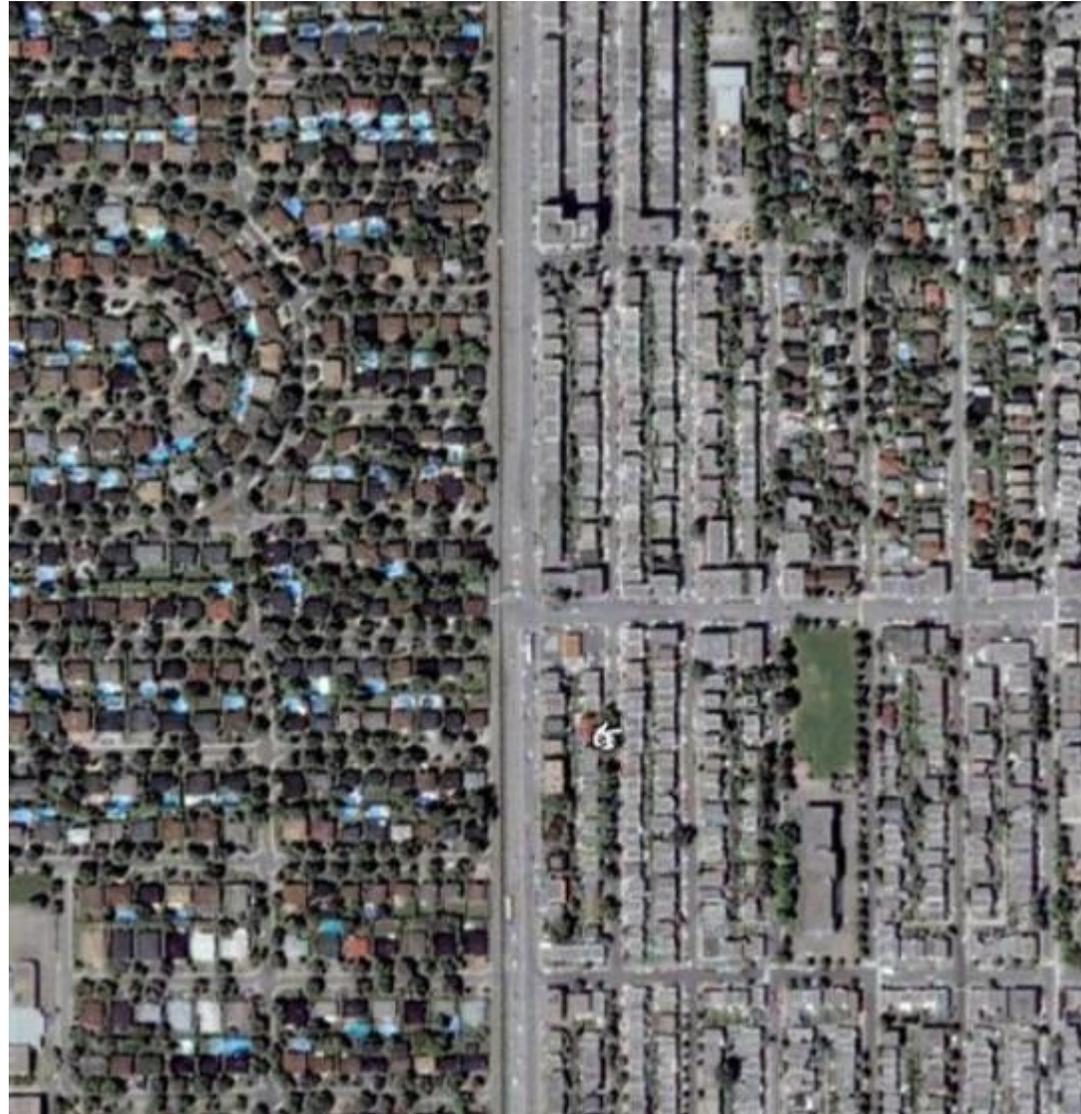
Mumbai, Inde



Tiré de: Jonathan Mijs (2019). Why don't you care about inequality. TED talk.

Montréal, Canada

Ville Mont-Royal

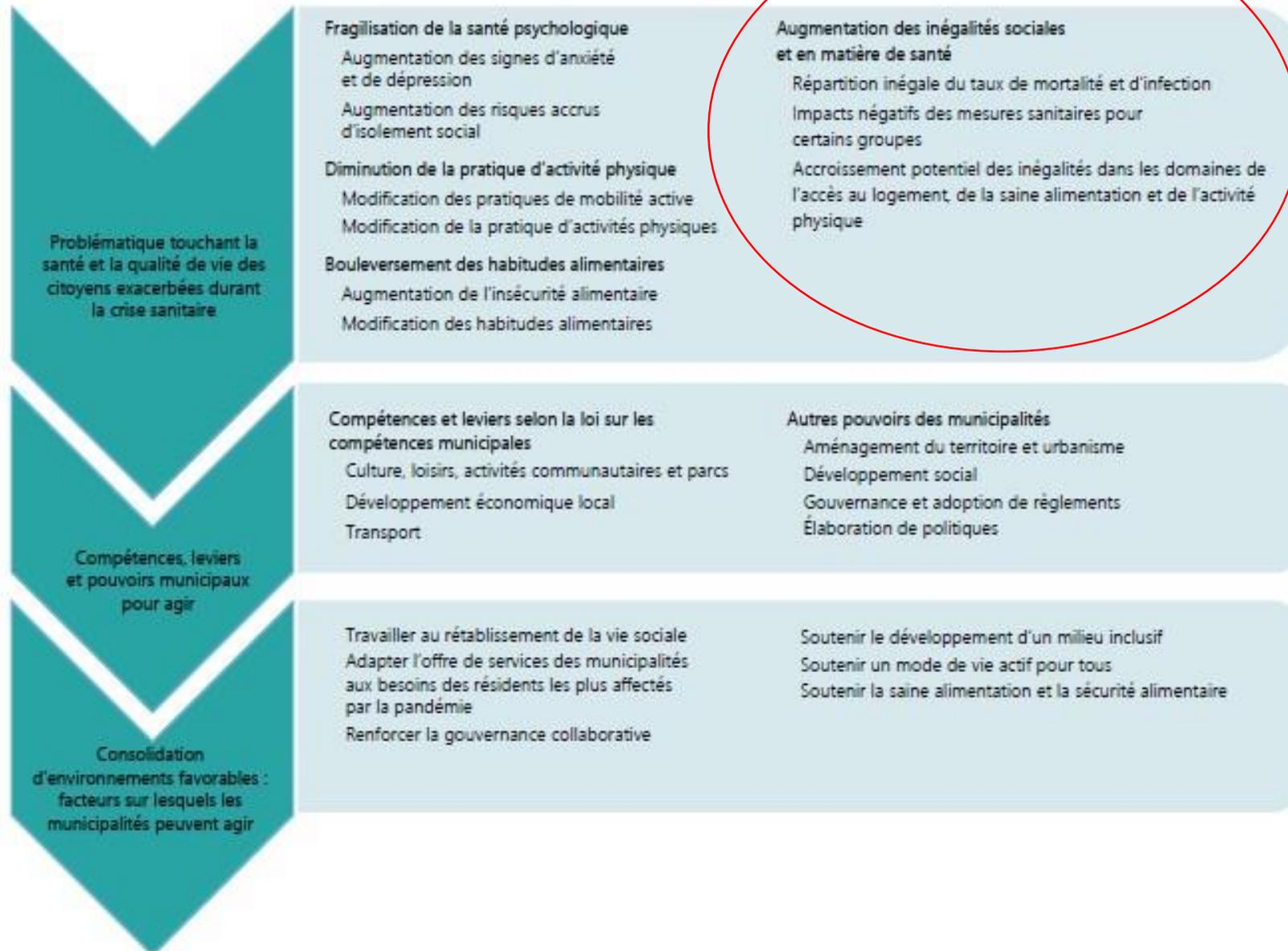


Parc Extension

Photo tirée du compte Twitter de Pierre-Yves McSween

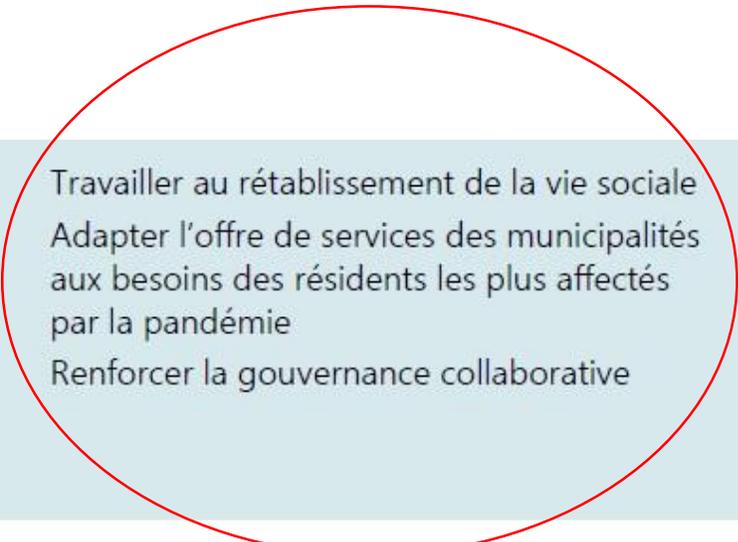
Pour réduire les inégalités, il faut des communautés inclusives.

Figure 1 Modèle des leviers municipaux pour créer des environnements favorables à la santé et à la qualité de vie en contexte de rétablissement post-pandémique





Consolidation
d'environnements favorables :
facteurs sur lesquels les
municipalités peuvent agir



Travailler au rétablissement de la vie sociale
Adapter l'offre de services des municipalités
aux besoins des résidents les plus affectés
par la pandémie
Renforcer la gouvernance collaborative

Soutenir le développement d'un milieu inclusif
Soutenir un mode de vie actif pour tous
Soutenir la saine alimentation et la sécurité alimentaire

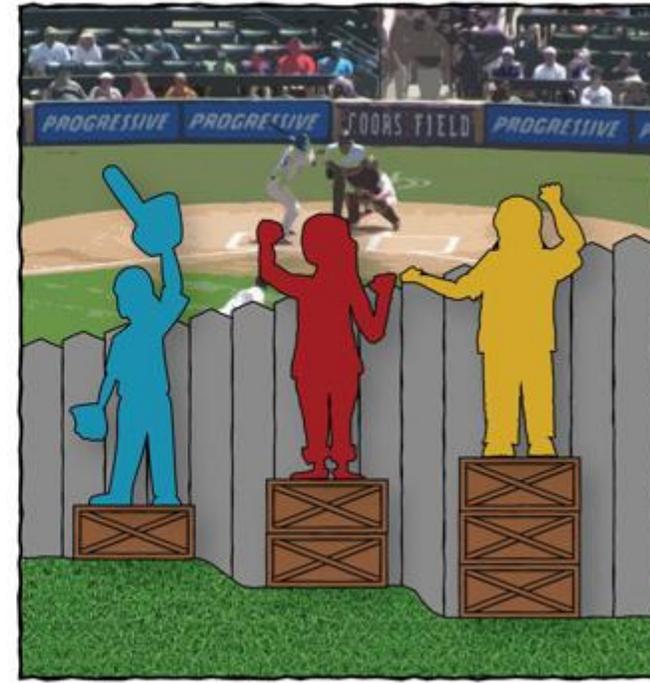
Consolidation
d'environnements favorables :
facteurs sur lesquels les
municipalités peuvent agir

Travailler au rétablissement de la vie sociale
Adapter l'offre de services des municipalités
aux besoins des résidents les plus affectés
par la pandémie
Renforcer la gouvernance collaborative

Soutenir le développement d'un milieu inclusif
Soutenir un mode de vie actif pour tous
Soutenir la saine alimentation et la sécurité alimentaire



ÉGALITÉ



ÉQUITÉ

Image tirée de:
[http://www.wor
dsalive.org/blog
/2018/11/2/wha
t-is-the-
difference-
between-
equality-amp-
equity](http://www.wor
dsalive.org/blog
/2018/11/2/wha
t-is-the-
difference-
between-
equality-amp-
equity)

Attention aux barrières à la participation

- Gêne, dévalorisation
- Méfiance, peur d'être jugé
- Moyens financiers insuffisants (ex. transport)
- Logement insalubre (ex. punaises)
- Fracture numérique et littératie

Pour favoriser la participation des personnes en situation de défavorisation socioéconomique

- Aller vers (ex. porte-à-porte, tournée téléphonique, délocaliser les consultations)
- Personnaliser les invitations, utiliser des personnes de confiance
- Adapter l'animation (ex. brise-glace, petits groupes)
- Respecter le rythme, prendre le temps
- Donner du pouvoir



Pour ne laisser personne derrière

- Valoriser et célébrer les succès



Merci de votre attention!

houle.janie@uqam.ca
www.chaireriss.uqam.ca
www.vitalite.uqam.ca