



VIVRE EN VILLE
la voie des collectivités viables

MILIEUX DE VIE POUR UN VIEILLISSEMENT ACTIF

PLANIFIER L'AMÉNAGEMENT DES MILIEUX DE VIE POUR UNE POPULATION VIEILLISSANTE

- **Pourquoi** intégrer le vieillissement actif aux exercices municipaux de planification du territoire ?
- **Quelle démarche suivre** pour concevoir des milieux de vie permettant aux aînés de se loger, sortir, se déplacer et s'arrêter ?
- **Comment mobiliser** les acteurs municipaux et ceux s'intéressant au vieillissement dans un projet urbanistique rassembleur ?

ACCOMPAGNEMENT

Votre MRC cherche à répondre aux attentes des aînés d'aujourd'hui et de demain ? Votre municipalité veut intégrer le vieillissement actif à son plan d'urbanisme ou à la conception de certains projets immobiliers ? Polyvalente, rigoureuse et engagée, l'équipe de Vivre en Ville peut vous accompagner, du diagnostic au suivi du plan d'action, en passant par la conception d'un projet urbanistique, la révision des documents d'urbanisme et la concertation des acteurs.

À l'échelle de la MRC, d'une municipalité ou d'un quartier, l'accompagnement vise notamment à vous permettre de :

- définir des balises pour assurer l'accès aux services pour les aînés, faciliter leurs déplacements, diversifier l'offre résidentielle et soutenir l'émergence de milieux inclusifs et de qualité
- amener les acteurs de l'aménagement et de l'urbanisme à contribuer aux dossiers concernant la qualité de vie des aînés
- arrimer vos politiques publiques, documents de planification et règlements pour aménager des milieux de vie favorables à une population vieillissante

CONSEIL

Votre municipalité veut répondre aux besoins d'une population vieillissante par un projet urbanistique ?

L'équipe de Vivre en Ville vous offre une gamme de services pour aménager ou transformer votre milieu de vie bâti.

Exemples de mandats possibles :

- établir un diagnostic territorial de la municipalité pour identifier les enjeux urbanistiques auxquels font face les aînés
- mettre en place des outils en vue d'intégrer les besoins des aînés aux processus administratifs liés à l'aménagement et à l'urbanisme
- développer des outils à l'intention des promoteurs immobiliers dans le but d'améliorer la qualité de leurs projets
- cartographier les zones favorables à de nouveaux projets résidentiels visant les aînés et identifier des projets porteurs permettant d'améliorer les déplacements locaux et régionaux des aînés
- améliorer la qualité de l'intégration urbaine et l'accessibilité des commerces, notamment des grandes surfaces



POUR PLUS DE DÉTAILS : VIVREENVILLE.ORG/VIEILLISSEMENTACTIF

CONTACTEZ-NOUS POUR OBTENIR UNE OFFRE DE SERVICE

DAVID PARADIS, Directeur – Recherche, formation et accompagnement | david.paradis@vivreenville.org | 418.802.3058
Communiquez avec nous pour plus de détails : vivreenville.org/conseil-et-accompagnement

3

FORMULES PROPOSÉES

CONFÉRENCE ► 45 à 60 minutes suivies d'une période de questions

ATELIER DE FORMATION ► 2 à 5 heures ponctuées de questions et discussions/débats

ATELIER DE MISE EN ŒUVRE ► 3 à 7 heures sur un projet précis ou un plan en élaboration

ATELIERS

Planifier et bâtir des milieux de vie pour toute la vie

- **Atelier de formation** présentant une démarche en six étapes pour planifier des collectivités viables pour les aînés d'aujourd'hui et de demain
- Les stratégies pour orchestrer une vision et un projet urbanistiques partagés
- Des exemples inspirants adaptés au caractère de votre milieu

Passer à l'action pour concrétiser des milieux de vie pour toute la vie

- **Atelier de mise en œuvre** conçu sur mesure pour votre municipalité
- Redéfinir vos objectifs et identifier les stratégies pour concevoir et réaliser un projet urbanistique complet favorable au vieillissement actif
- Adaptation de la démarche urbanistique à la réalité de votre site ou de votre territoire

CONFÉRENCES

Activités de proximité : répondre à nos besoins quotidiens, quel que soit notre âge!

- Les enjeux de l'accès aux services pour les aînés
- Encourager le maintien des concentrations commerciales
- Déterminer les endroits les plus stratégiques pour implanter de nouveaux commerces
- Bien localiser les équipements municipaux
- Influencer l'accessibilité aux services de santé, aux services communautaires et aux loisirs

Habitation : se loger au fil du temps

- Les enjeux de logement pour les aînés
- Diriger les nouveaux projets résidentiels dans des zones favorables qui se caractérisent par une accessibilité élevée aux destinations quotidiennes, une desserte adéquate en transport collectif et des environnements sans obstacle pour les piétons aînés

Améliorer les conditions d'habitation des personnes aînées

- Outiller les petites et moyennes collectivités pour :
 - Développer l'offre de soutien à domicile,
 - Diversifier l'offre résidentielle (localisation, types bâtis, abordabilité et degré d'autonomie, etc.)
 - Densifier les milieux de vie afin de garantir la proximité entre les domiciles et les services (commerces, soutien à domicile, etc.).
- Explorer des pistes d'actions

Déplacements et espaces publics : se déplacer sans embûches, s'arrêter et se détendre

- Les enjeux de déplacement pour les aînés
- Améliorer la sécurité des piétons, été comme hiver
- Diversifier l'offre de transport collectif et la rendre plus adaptée aux besoins des aînés ayant certaines incapacités de mobilité
- Aménager des lieux universellement accessibles et prévoir des aires de repos, d'attente et de divertissement dans l'espace public



POUR UNE PROPOSITION ADAPTÉE À VOS BESOINS

AMÉLIE CASTAING, responsable Formations | amelie.castaing@vivreenville.org | 514.394.1125 #4409

Communiquez avec nous ou visitez notre site Internet pour plus de détails : vivreenville.org/formation



Municipalité
amie des aînés

En partenariat avec :

Québec 

info@vivreenville.org | twitter.com/vivreenville | facebook.com/vivreenville

■ QUÉBEC

CENTRE CULTURE ET ENVIRONNEMENT
FRÉDÉRIC BACK
870, avenue De Salaberry, bureau 311
Québec (Québec) G1R 2T9
T. 418.522.0011

■ MONTRÉAL

MAISON DU DÉVELOPPEMENT DURABLE
50, rue Ste-Catherine Ouest, bureau 480
Montréal (Québec) H2X 3V4
T. 514.394.1125

■ GATINEAU

200-A, boulevard Saint-Joseph
Gatineau (Québec) J8Y 3W9
T. 819.205.2053