



**VIVRE EN VILLE**  
la voie des collectivités viables

# VILLES ET RÉGIONS NOURRICIÈRES

## METTRE L'ALIMENTATION AU CŒUR DES COLLECTIVITÉS

- **Pourquoi inscrire** l'alimentation dans les priorités municipales et régionales ?
- **Quelles conditions réunir** pour créer des systèmes alimentaires de proximité ?
- **Comment concevoir et mettre en œuvre** une stratégie alimentaire locale ?

### ACCOMPAGNEMENT

Votre collectivité souhaite favoriser l'adoption de saines habitudes de vie par des environnements favorables, mettre en œuvre une démarche nourricière, mieux protéger vos terres agricoles par la planification et l'usage d'outils urbanistiques appropriés ? Polyvalente, rigoureuse et engagée, l'équipe de Vivre en Ville peut vous accompagner, du diagnostic au suivi d'un plan d'action, en passant par la révision réglementaire et la concertation des acteurs.

Que ce soit à l'échelle d'une région, d'une municipalité ou d'un quartier, dans l'élaboration d'une politique, d'un plan ou d'une démarche territoriale, l'accompagnement vise notamment à vous permettre de :

- mobiliser la population autour d'un projet alimentaire rassembleur
- planifier l'aménagement de quartiers en y intégrant l'agriculture et l'alimentation durable
- protéger le territoire agricole et soutenir sa mise en valeur
- intégrer l'agriculture et l'alimentation de proximité à la planification, la gestion et la réglementation municipale

### CONSEIL

Votre MRC cherche à arrimer et développer des synergies entre différentes planifications territoriales qui ont un impact sur l'alimentation ? Votre municipalité souhaite améliorer la résilience alimentaire et l'accès à une saine alimentation sur son territoire ? Vous participez à l'élaboration d'un plan ou d'une politique qui touche à l'alimentation ?

L'équipe de Vivre en Ville vous offre une gamme variée de services pour mettre l'alimentation au cœur de la collectivité.

Exemples de mandats possibles :

- réaliser un portrait-diagnostic du système alimentaire local : production, transformation, distribution, consommation, valorisation, etc.
- concevoir un plan de développement de communauté nourricière
- localiser les infrastructures du système alimentaire local de manière équitable et écoresponsable
- analyser l'accessibilité des commerces alimentaires par les modes de transport actifs et collectifs
- identifier et renforcer les circuits de distribution alimentaire de proximité



**POUR PLUS DE DÉTAILS : [VIVREENVILLE.ORG/ALIMENTATION](http://VIVREENVILLE.ORG/ALIMENTATION)**

## 3 FORMULES PROPOSÉES

**CONFÉRENCE** ▶ 45 à 60 minutes suivies d'une période de questions

**ATELIER DE FORMATION** ▶ 2 à 5 heures ponctuées de questions et discussions/débats

**ATELIER DE MISE EN ŒUVRE** ▶ 3 à 7 heures sur un projet précis ou un plan en élaboration

### ATELIERS

#### METTRE L'ALIMENTATION AU CŒUR DES COLLECTIVITÉS QUÉBÉCOISES

- **Atelier de formation** présentant les cinq ingrédients des villes nourricières et les éléments clés pour la mise en place d'une stratégie alimentaire locale
- Des exemples inspirants ancrés dans la réalité québécoise

#### CRÉER VOTRE COMMUNAUTÉ NOURRICIÈRE

- Atelier de **réflexion collective** conçu sur mesure pour votre territoire
- Adaptation de la démarche pour élaborer une stratégie alimentaire locale spécifique à votre milieu
- Approche interactive mettant à contribution les compétences diversifiées de l'équipe de Vivre en Ville



### CONFÉRENCES

#### VERS DES SYSTÈMES ALIMENTAIRES DE PROXIMITÉ

- Les enjeux du système alimentaire actuel
- L'approche des systèmes alimentaires de proximité
- Les stratégies gagnantes et des exemples d'initiatives intégrées

#### DÉMARCHE NOURRICIÈRE ENGAGÉE

- Comprendre la démarche, ses composantes et ses bénéfices
- Se familiariser avec les étapes
- Des études de cas inspirantes

#### DRESSER UN PORTRAIT-DIAGNOSTIC

- Les grandes étapes de réalisation
- Les éléments clés pour mener à bien l'analyse
- Se doter d'un tableau de bord avec des indicateurs adaptés aux besoins et aux réalités du milieu

#### GOVERNANCE ALIMENTAIRE

- Composantes de la gouvernance alimentaire
- Comprendre les enjeux et pistes de solutions
- Mettre en place une gouvernance partagée et inclusive
- Outiller les acteurs et actrices dans la collaboration

## POUR UNE PROPOSITION ADAPTÉE À VOS BESOINS

**AMÉLIE CASTAING**, Responsable Formations | [amelie.castaing@vivreenville.org](mailto:amelie.castaing@vivreenville.org) | 514.690.0611  
 Communiquez avec nous ou visitez notre site Internet pour plus de détails : [vivreenville.org/formation](http://vivreenville.org/formation)

Les activités d'accompagnement et de formation ainsi que les publications associées ont été conçues dans le cadre du projet Stratégies collectivités viables, grâce au soutien et à l'appui financier des partenaires suivants :



[info@vivreenville.org](mailto:info@vivreenville.org) | [twitter.com/vivreenville](https://twitter.com/vivreenville) | [facebook.com/vivreenville](https://facebook.com/vivreenville)

#### ■ QUÉBEC

CENTRE CULTURE ET ENVIRONNEMENT  
 FRÉDÉRIC BACK  
 870, avenue De Salaberry, bureau 311  
 Québec (Québec) G1R 2T9  
 T. 418.522.0011

#### ■ MONTRÉAL

MAISON DU DÉVELOPPEMENT DURABLE  
 50, rue Ste-Catherine Ouest, bureau 480  
 Montréal (Québec) H2X 3V4  
 T. 514.394.1125

#### ■ GATINEAU

200-A, boulevard Saint-Joseph  
 Gatineau (Québec) J8Y 3W9  
 T. 819.205.2053