



S'entraider pour faire pousser une communauté

projet de verdissement et de potagers urbains- centres d'hébergement du CIUSSS de l'Est-de-l'Île-de-Montréal

4 juin 2015

Présenté par: Maëlle Brouillette,
et Athanasios Tommy Mihou,

Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de l'Est-de-
l'Île-de-Montréal

Québec 

Qui sommes-nous

- Un établissement du CIUSSS de L'Est-de-l'Île-de-Montréal, ancien territoire du CSSS Lucille-Teasdale. Au services d'une population de 180 000 habitants des quartiers Rosemont, Hochelaga-Maisonneuve et Mercier Ouest.
- Y'a QuelQu'un l'aut'bord du mur (YQQ) est un organisme à but non lucratif effectuant des interventions environnementales dans l'arrondissement de Mercier-Hochelaga-Maisonneuve.

*Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de l'Est-de-
l'Île-de-Montréal*

Québec 

Le départ d'un vaste projet

- Depuis 2012, 5 centres d'hébergement accueillent des initiatives de verdissement et de potager urbains destinés aux résidents, aux familles, aux employés et à la communauté.
 - L'adoption d'une politique de développement durable 2012-2017
 - Le CSSS Lucille Teasdale engagé dans le plan de développement durable de la collectivité montréalaise 2010-2015
 - Engagement de la Direction générale
 - Financement de la Direction de la Santé Publique de Montréal
 - Mise en place des comités verts et recherche de partenariats
 - Début du projet 2012
 - Évaluation de mi-parcours 2014
 - Mise en place d'un plan de développement triennal 2015-2018 en 2015
 - Nomination au Gala Environnement et Développement Durable de la Ville de Montréal

*Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de l'Est-de-
l'Île-de-Montréal*

Québec 

Objectifs du projet

- La création d'environnements apaisants, intimes et accueillants offrant des opportunités thérapeutiques et de bien-être pour les résidants, leur famille, les employés et la communauté
- Contribue à créer des îlots de fraîcheur et à réduire l'émission des GES
- Améliorer l'accessibilité à des espaces verts de qualité dans les quartiers
- Augmenter l'accès à une saine alimentation par l'agriculture locale
- Favoriser la création d'espace de rencontre et de socialisation pour la population
- Contribuer à l'amélioration de la canopée montréalaise

Par qui et pour qui?

- Les bénévoles en CH
- Les comités des résidants des CH
- L'organisation communautaire
- Le responsable du développement durable
- Les services des loisirs
- Les services techniques
- Les organismes communautaires suivants: Éco quartier MHM, Les Pousses urbaines, Mercier ouest quartier en santé (MOQS), Sentier Urbain, SOVERDI, Y'a QuelQu'un l'aut'bord du mur (YQQ), Université Laval, La Fondation du Dr. Julien
- Les bénévoles des Amis du Jardin botanique, la FADOQ

**Pour les résidants et leur famille, les employés,
la population environnante**

*Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de l'Est-de-
l'Île-de-Montréal*

Québec 

Le partenariat



Quelles initiatives?



ATELIERS DE JARDINAGE POUR LES RÉSIDANTS – ACTIVITÉ DE SEMIS ET JARDINAGE

4 centres d'hébergement

Soutien des groupes
communautaires

6 bacs dont 7 adaptés

30 jardiniers résidents

2 saison de semi

Une vente de semis par les
résidents (250\$ d'amassé)



*Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de l'Est-de-
l'Île-de-Montréal*

Québec 

Quelles initiatives?



JARDINS DES SENS

2 sites avec plantes pour stimulation tactile, visuelle, olfactive et auditive



**Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de l'Est-de-
l'Île-de-Montréal**

Québec 

Quelles initiatives?

PLANTATION D'ARBRE

200 arbres plantés sur 3 sites.

RECHERCHE SCIENTIFIQUE

Installation d'un protocole d'expérience scientifique par l'Université Laval pour la revitalisation des sols en milieu urbain. Utilisation des sols en expérience pour installer à long terme des vergers ou plates-bandes de petits fruits

*Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de l'Est-de-
l'Île-de-Montréal*

Québec 

Quelles initiatives?



POTAGERS URBAINS

1 site de potager urbain,
produisant l'an dernier 300 kilos
de légumes pour marchés de
Mercier-ouest et Rosemont
Un site de potager en
développement
Projet de serre à venir sur un
site

*Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de l'Est-de-
l'Île-de-Montréal*

Québec 

Les potagers urbains de YQQ

- Du potager jusqu' à l'assiette : des circuits courts dans Mercier-Ouest – initiative sur 5 ans de l'orientation « Une ville et des quartiers qui favorisent l'accès aux aliments santé et leur consommation » de la DSP.
- Développement de sites d'agriculture urbaine dans le quartier Mercier-Ouest pour approvisionner deux marchés saisonniers situés dans des déserts alimentaires.
- Superficie de production en pleine terre de 8000 pi² sur des terrains institutionnels du CIUSSS et de la SAQ pour la saison 2015, avec possibilité d'agrandissement.
- Légumes vendus à moindre coût dans les kiosques maraîchers et donnés à des organismes œuvrant en sécurité alimentaire dans Mercier-Ouest.

Rayonnement et impact du projet

Résidants:

- Maintien des capacités motrices et cognitives
- Participer à l'amélioration de l'environnement de leur milieu de vie
- Possibilité de sortir et de vivre de la joie en se mettant les mains dans la terre
- Les familles profitent de ces espaces pour passer du temps de qualité avec leurs parents

Employés:

- Amélioration du cadre physique de leur travail, les jardins et aménagements leur offrant un cadre agréable pour prendre leurs pauses

Partenaires:

- Possibilité d'explorer de nouvelles formes d'actions
- Mettre à contribution leur expertise pour développer des initiatives novatrices

Communauté:

- Accès à des environnements sains et agréables, ouverts sur les quartiers.
- Éducation à l'environnement

*Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de l'Est-de-
l'Île-de-Montréal*

Québec 

Défis rencontrés saison 2014

Les principaux défis rencontrés cette année :

- La promotion à l'interne de l'établissement des différents projets pour susciter l'engagement du personnel concerné
- Le manque de bénévoles
- L'investissement de temps considérable dans la planification des actions
- L'harmonisation des cultures organisationnelles entre celle de l'institution et celle des organismes communautaires
- Les communications entre les différents acteurs
- La communication auprès des familles, des employés et de la communauté sur le projet

Clés du succès

- Mise à contribution d'expertises diverses
- Ouverture de l'institution sur la communauté
- Arrimage avec la direction des ressources techniques
- Communications ouverte en comité vert
- Variété des initiatives
- Autonomie des organisations

Merci de votre attention

Pour information

514-524-3541

Éric Côté, coordonnateur hygiène, salubrité,
stationnement et développement durable **#45053**

Maëlle Brouillette, organisatrice communautaire
#15349

Nicole René, organisatrice communautaire **#15369**

*Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de l'Est-de-
l'Île-de-Montréal*

Québec 