



# L'accès à l'alimentation dans Centre-Sud

Présenté par Sophie Pétré, chargée de concertation RUI à la CDC Centre-Sud – juin 2015.

ENJEUX ET  
INITIATIVES DANS  
LE QUARTIER  
CENTRE-SUD

## Quelques faits sur l'accès à l'alimentation dans Centre-Sud

- Le coût du panier à provisions nutritif dans le Centre-Sud est le plus élevé à Montréal (Dispensaire diététique de Montréal, 2005);
- **73% des commerces** d'alimentation sont des dépanneurs dans Ste-Marie;
- Profil-type d'une **population moins susceptible** de consommer des aliments sains (étude de la DSP, 2009) : personnes seules, hommes, jeunes adultes et personnes à faible revenu;
- 1/3 des élèves au primaire et 1/2 des élèves au secondaire bénéficient de **la mesure alimentaire**;
- Environ **20% des 1000 dépannages mensuels** provenant d'Information Alimentaire Populaire du Centre-Sud sont destinés à des familles avec enfants.



# L'alimentation comme enjeu prioritaire depuis plus de 30 ans

## Les résidents:

- Identifient l'augmentation du nombre et de la qualité des **commerces d'alimentation** comme un enjeu prioritaire;
- Souhaitent une **offre alimentaire plus diversifiée** – particulièrement dans l'est du territoire et notamment en ce qui a trait aux commerces alimentaires spécialisés;
- Les familles avec enfants sont plus nombreuses à faire leurs courses d'alimentation à l'extérieur du quartier et à être **insatisfaites de la variété et de la disponibilité** des commerces et services.
- Sans oublier l'engouement pour **l'alimentation durable et l'agriculture urbaine** (ex. jardins en bacs, jardins collectifs, apiculture, verdissement des cours d'école, etc.)



# L'alimentation comme enjeu prioritaire: démarches de concertation

## La Table CIGAL

| Née à la fin des années 1990, elle a pour **mission** de :

- **Regrouper les organismes** intéressés par la sécurité alimentaire;
- **Promouvoir** la sécurité alimentaire de la population;
- **Promouvoir** les actions concertées pour améliorer la sécurité alimentaire.

**2004:** Colloque «**La FAIM ça prend des moyens**» | plan d'action à trois volets

- **Inscrire** l'aide alimentaire dans une démarche de développement social;
- Développer une **offre alimentaire viable et accessible** pour le quartier;
- Développer **l'éducation et l'action politique** pour la reconnaissance de l'insécurité alimentaire.



# L'alimentation comme enjeu prioritaire: démarches de concertation

## La Table de Développement Social Centre-Sud

Démarche Santé et saines habitudes de vie  
Jeunes et familles du Centre-Sud et du Faubourg St-Laurent

Objectifs :

- **Faciliter les choix** sains pour les jeunes et les familles du quartier
- **Développer des stratégies** permettant d'améliorer la saine alimentation, le transport actif et la pratique d'activités sportives chez les jeunes et leurs familles.

Exemple de projets:

Fruixi-jeunesse, programme d'éducation à l'éco-alimentation dans les milieux de garde, CPE, camps de jours, écoles et bibliothèques du quartier; formation en nutrition sportive en milieu scolaire par la Table jeunesse...



## Le chantier en alimentation 2015

En janvier 2015, la Table de Développement Social décide de lancer un grand chantier en alimentation.

Soucieux d'inscrire cette démarche dans une réflexion intégrée, le chantier en alimentation a été réfléchi en 3 strates inter-reliées :

- **Trois grandes rencontres** destinées aux partenaires, aux représentants, aux commerçants et autres intervenants directs ou indirects dans le domaine de l'alimentation.
- Une **démarche citoyenne** inclusive inspirée du modèle AVEC, générant un groupe de réflexion et d'actions composé de 8 citoyens vivant une situation de pauvreté et de 5 personnes intervenants auprès de la population.
- Une **consultation citoyenne** globale organisée durant l'été et visant à recouper les réflexions des 2 premières strates.



# Le continuum de services

Le 28 janvier 2015, 60 partenaires du Centre-Sud se rassemblaient pour co-créer le continuum de services en alimentation présents dans le quartier.

De cette rencontre est née un état des lieux de la situation des services en alimentation et ont émergé plusieurs pistes de solutions aux enjeux identifiés.

Retour sur cette première grande rencontre.



IMPLICATION  
des  
CITOYENS

ACCÈS D'URGENCE  
⚠

ACCÈS UNIVERSEL  
APPROVISIONNEMENT

ACTIVITÉS  
ÉDUCATIVES &  
ALIMENTAIRES

AGRICULTURE  
URBAINE

DÉMARCHES de SOCIÉTÉ  
POLITIQUES ALIMENTAIRES



IMPLICATION IMPORTANTE



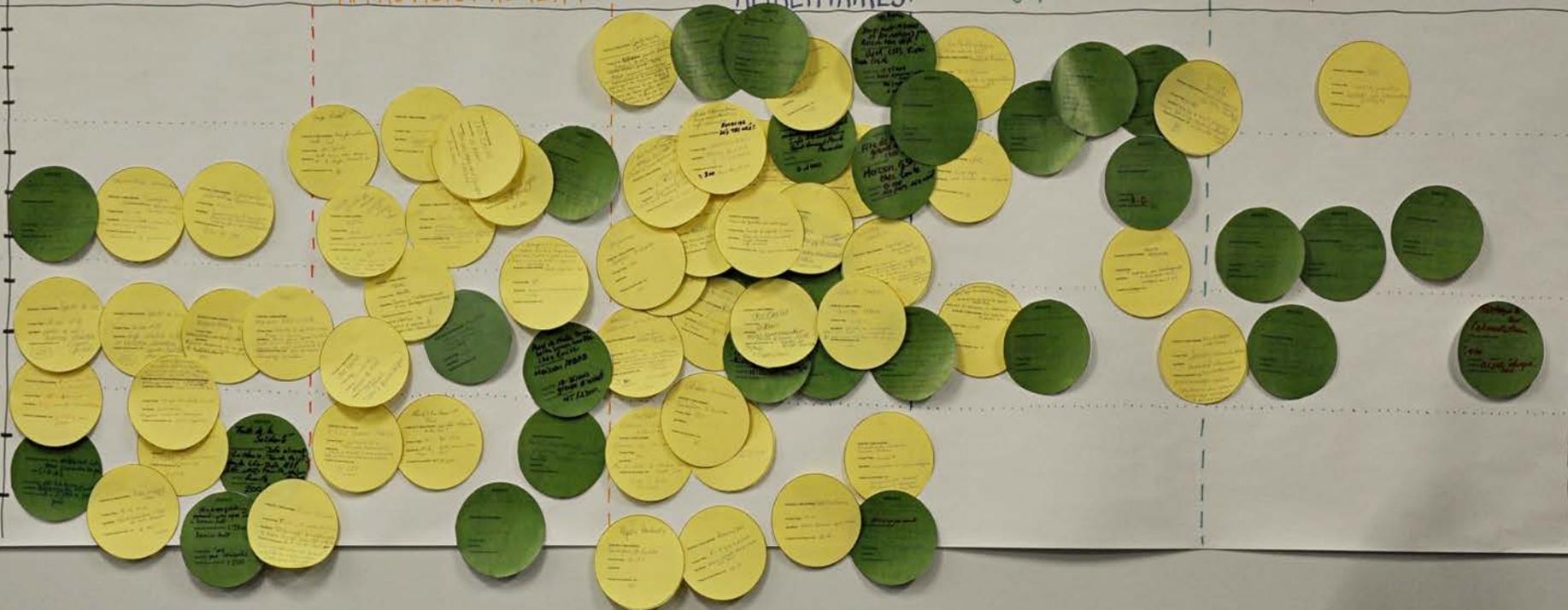
IMPLICATION MODÉRÉE



peu d'implication



AUCUNE IMPLICATION



# Le continuum de services

Les partenaires nomment diverses actions portées individuellement ou collectivement:

- **18 services d'urgence** (dépannages alimentaires, paniers de Noel,...) dont 4 actions collectives
- **39 activités éducatives** autour de l'alimentation (cuisines collectives, ateliers de purées pour bébés, ateliers de cuisine, repas communautaires...) dont 14 actions collectives
- **12 actions d'agriculture urbaine** dont 6 actions collectives
- **6 actions de société** (politique alimentaire, mesures alimentaires, réflexions collectives sur l'agriculture urbaine...) toutes collectives sauf une (DSP)

\* Nous appelons ici **actions collectives** une action portée par plusieurs organismes ou par une table sectorielle, résultant d'une réflexion et d'une action concertée.

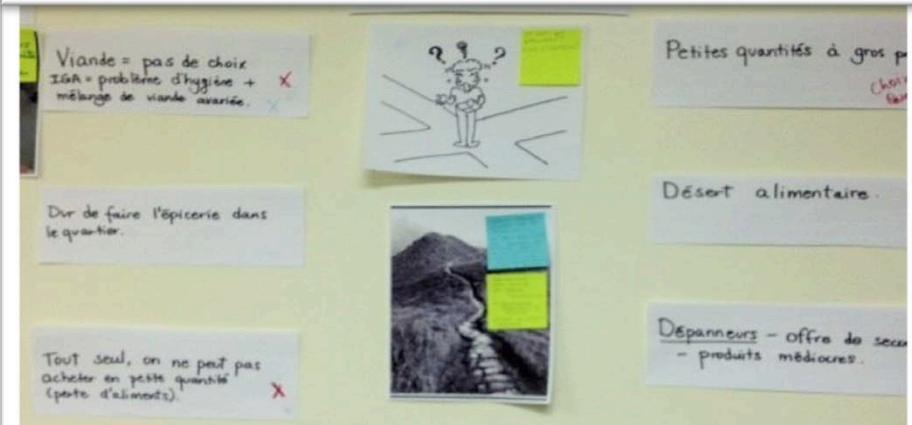
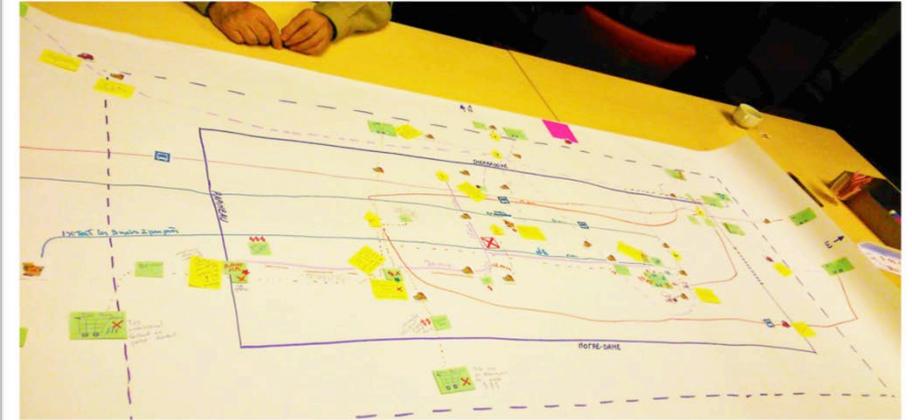


# Une mobilisation citoyenne encouragée

## La démarche AVEC-Centre Sud

Le groupe composé de 8 citoyens et de 5 intervenants se réunit une fois par mois pour:

- Établir **un portrait des défis** rencontrés dans le quartier concernant l'alimentation et les services offerts à la population.
- Ébaucher **des pistes de réflexion** et de solution concernant ces défis
- **Partager** avec la population du quartier, ainsi qu'avec les partenaires sur les enjeux communs sur l'alimentation (via une démarche de consultation citoyenne et une rencontre collective).



# Une mobilisation citoyenne encouragée

## Le projet Récoltes Solidaires:

Mis en place par **le Carrefour Alimentaire Centre-Sud**, le projet permet aux usagers des banques alimentaires de:

- Bénéficier d'une **formation complète** en agriculture urbaine
- Vivre une **expérience de groupe** enrichissante
- Apprendre à **transformer les aliments** récoltés
- Vivre une **expérience de vente** au Marché Solidaire Frontenac.

Le tout en étant accompagné de façon individuelle tout au long du programme.



## Les suites...

Actuellement, dans Centre-Sud:

- L'analyse des 2 premières grandes rencontres de partenaires et la préparation de la 3ème.
- Une grande consultation citoyenne autour de l'alimentation cet été
- La poursuite de travaux concernant la stratégie alimentaire du quartier
- Un projet de bonification des infrastructures du Marché Solidaire Frontenac et d'une serre communautaire collective.

