

# ATELIER LONG

Aménager des milieux de vie favorables à un vieillissement en santé



**VIVRE EN VILLE**

la voie des collectivités viables





**Mot de bienvenue**

Mieux construire nos bâtiments, nos rues, nos quartiers, nos agglomérations



**VIVRE EN VILLE**  
la voie des collectivités viables

## **Organisme national d'intérêt public**

Actif depuis 1995

Trois bureaux:

- ▶ Québec (siège social) – Centre Culture et Environnement Frédéric-Back
- ▶ Montréal – Maison du développement durable
- ▶ Gatineau – Maison Aubry

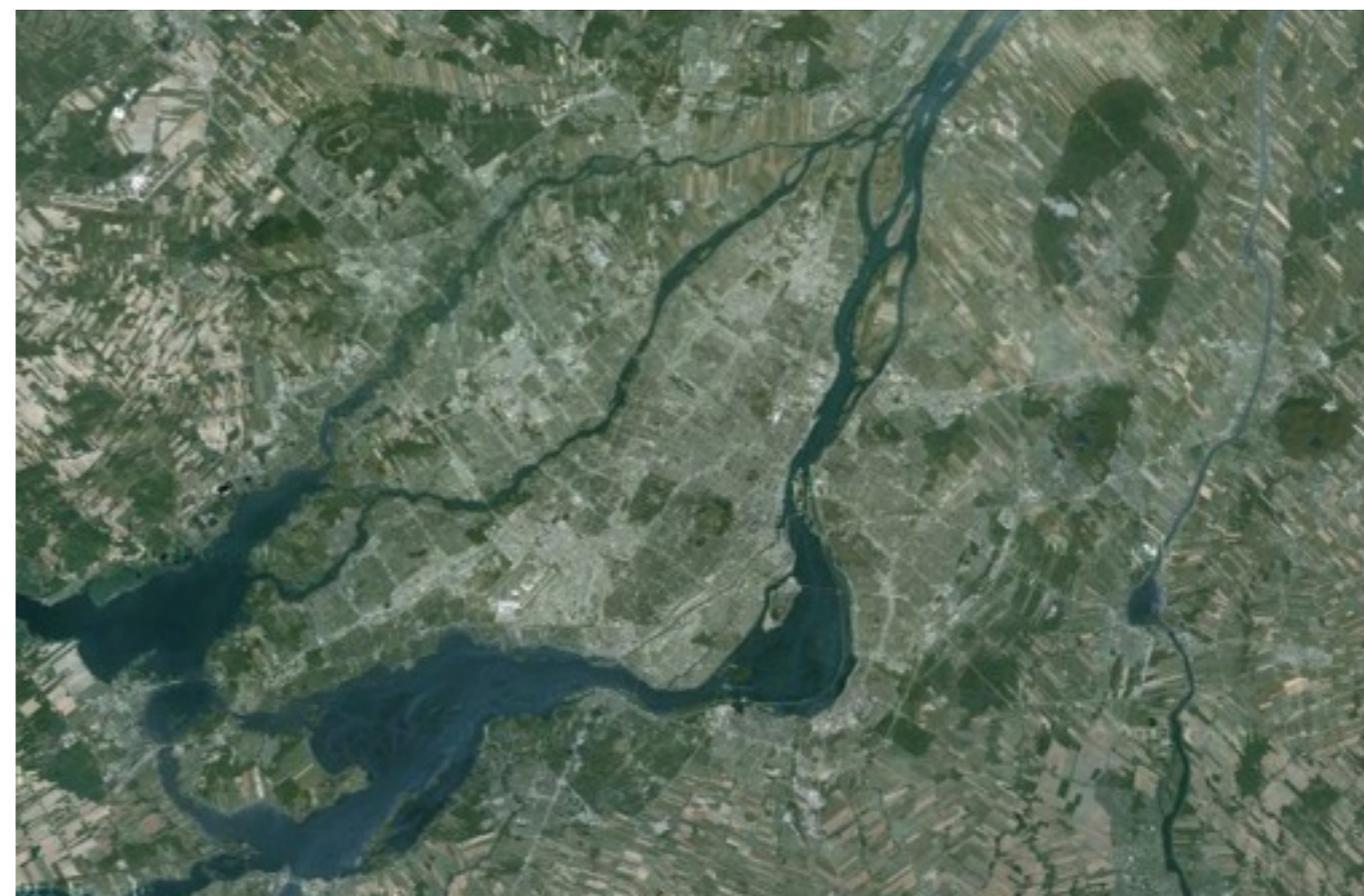
Équipe: 16 professionnels permanents

## **Mission**

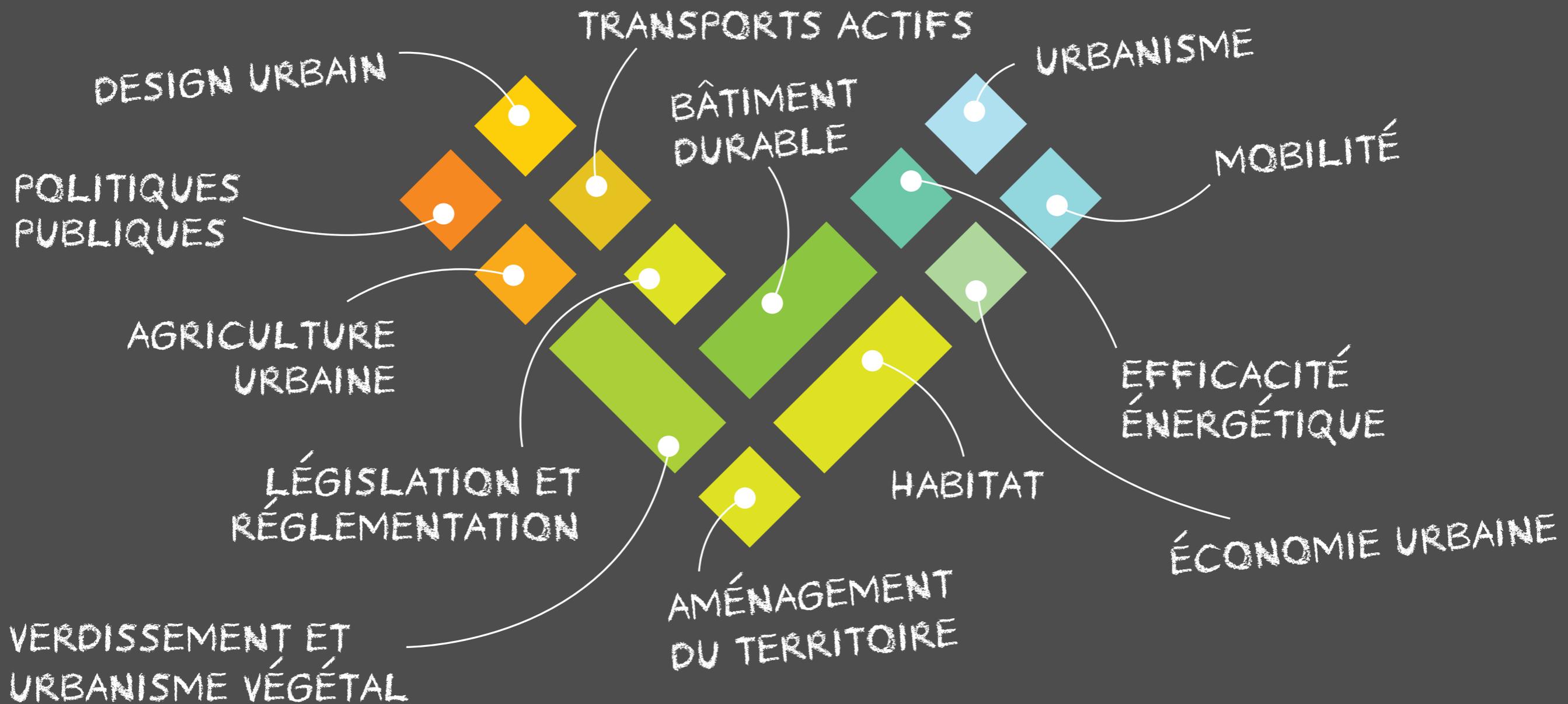
Vivre en Ville contribue, partout au Québec, au développement de collectivités viables, oeuvrant tant à l'échelle du bâtiment, qu'à celle de la rue, du quartier et de l'agglomération. Par ses actions, Vivre en Ville stimule l'innovation et accompagne les décideurs, les professionnels et les citoyens dans le développement de milieux de vie de **qualité**, prospères et favorables au bien-être de chacun, dans la recherche de l'intérêt collectif et le respect de la capacité des écosystèmes.



Mieux construire nos bâtiments, nos rues, nos quartiers, nos agglomérations



# Nos secteurs d'intervention



# Les aînés et les collectivités viables

L'aménagement des milieux de vie,  
déterminant pour vieillir en santé



# Déroulement de l'atelier

8h35 Mot de bienvenue Louise Levac, Coordonnatrice  
*Vivre en Ville*

8h40 Présentation du projet «Aménager des milieux de vie favorables au vieillissement en santé» Véronique Martin, Coordonnatrice  
*Vivre en Ville*

8h50 Les besoins en logement dans un contexte de vieillissement de la population Étienne Pinel, Conseiller  
*SCHL*

## BLOC I : Aînés et localisation dans la ville: des recherches liées au terrain

9h10 Préparer le troisième âge: concevoir des collectivités pour les aînés actifs Avi Friedman, Professeur  
*Université McGill*

9h35 Le projet *Vieillir au Québec*, un regard sur les villes moyennes: les cas de Shawinigan, Joliette et St-Eustache Paula Negron-Poblete, Professeure  
*Université de Montréal*

10h Pour une mobilité inclusive: co-construire le territoire avec les seniors Marc Fontanès, Directeur fondateur  
*Mobility +*

10h30 PAUSE

## BLOC II : Aménager des milieux de vie favorables au vieillissement en santé: trois expérimentations en 2016

11h Châteauguay: une démarche MADA ancrée sur le territoire Nathalie Simon, Mairesse  
*Ville de Châteauguay*

11h15 Plessisville: le réflexe aîné Alain Desjardins, Directeur général  
*Ville de Plessisville*

11h30 Gatineau: transformer les milieux de vie à l'échelle du quartier Richard Bégin, Conseiller municipal  
*Ville de Gatineau*

## BLOC III : Outiller les municipalités québécoises

11h45 Outiller les municipalités québécoises - Retour sur le projet Véronique Martin, Coordonnatrice  
*Vivre en Ville*

12h Panel - Solutions et pistes d'action pour des milieux de vie favorables à un vieillissement en santé Tous les intervenants

# Aménager des milieux de vie favorables à un vieillissement en santé

Présentation du projet



**VIVRE EN VILLE**  
la voie des collectivités viables



**Véronique Martin**

24 novembre 2016 - Colloque RQVVS

Avec le soutien financier de:





# Les origines du projet

# Les origines du projet

## Une population vieillissante et des contraintes de mobilité

- ▶ En 2031, le quart de la population du Québec aura plus de 65 ans.

Des milieux de vie conçus majoritairement pour des familles motorisées



# Les origines du projet

- ▶ Une accessibilité aux services du quotidien de plus en plus réduite



Strip commerciale, Chateauguy / Vivre en Ville



CLSC, Beloeil / Vivre en Ville

# Les origines du projet

Motorisation croissante des déplacements et marginalisation des piétons



Ville de Québec / Vivre en Ville



Gatineau / Source: Vivre en Ville



Ville de Québec / Vivre en Ville



# Objectifs du projet



## Un vieillissement actif

- ▶ prolonger la vie en santé
- ▶ maintenir l'autonomie
- ▶ éviter l'isolement
- ▶ participer à l'activité sociale
  
- ▶ Et tous les autres avantages liés aux collectivités viables !

## Les éléments du projet

- ▶ Explorer les enjeux et pistes de solutions dans les milieux
- ▶ Faire progresser les connaissances
- ▶ Améliorer les pratiques





**Angle d'approche :  
Localisation, proximité et  
accessibilité des activités**

# Localisation, proximité et accessibilité des activités

Une réflexion de longue date chez Vivre en Ville



# Pourquoi s'intéresser à la structure urbaine ?

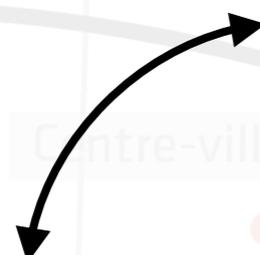
Comprendre le territoire pour se doter  
d'une vision en matière de localisation



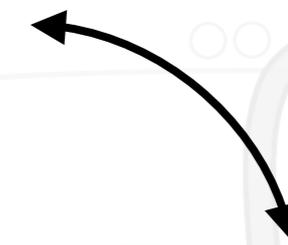
Identifier secteurs clés pour une  
transformation favorable aux aînés



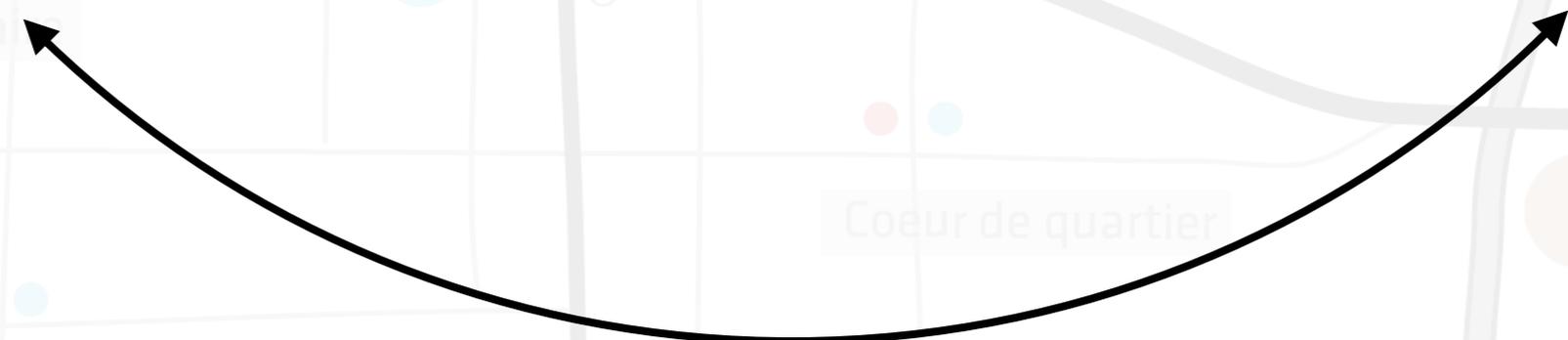
Prioriser les investissements



Stimuler la transformation



Consolider les parcours



Coeur de quartier

Strip commerciale

Centre-ville

Noyau secondaire

Coeur de quartier

Coeur de quartier

Pôle spécifique



# Les projets-pilotes

# Les projets pilotes

## Trois projets pilotes

- ▶ Châteauguay  
45 904 habitants, Montérégie
- ▶ Gatineau  
265 350 habitants, Outaouais
- ▶ Plessisville  
6 688 habitants,  
Centre-du-Québec



# Projets pilotes: les étapes de réalisation

## 1. Mise en place du projet

- ▶ Constitution du comité projet
- ▶ Mobilisation des aînés et acteurs locaux

## 2. Diagnostic

- ▶ Synthèse de la recherche
- ▶ Recensement des outils
- ▶ Portrait terrain

## 3. Recommandations

- ▶ Définition des enjeux
- ▶ Pistes d'actions et recommandations

## 4. Mise en œuvre

- ▶ Politiques et plans d'actions
- ▶ Intégration d'outils
- ▶ Évolution des pratiques



# Aménager des milieux de vie favorables à un vieillissement en santé

Présentation du projet



**VIVRE EN VILLE**  
la voie des collectivités viables



# Merci !

[vivreenville.org](http://vivreenville.org)

[twitter.com/vivreenville](https://twitter.com/vivreenville)

[facebook.com/vivreenville](https://facebook.com/vivreenville)

**Véronique Martin**

24 novembre 2016 - Colloque RQVVS

Avec le soutien financier de:

