



**VIVRE EN VILLE**  
la voie des collectivités viables

# VILLES ACTIVES

## BÂTIR DES MILIEUX DE VIE PROPICES À UN MODE DE VIE PHYSIQUEMENT ACTIF

- **Par où commencer pour favoriser** l'activité physique sur l'ensemble du territoire ?
- **Pourquoi et comment devenir** une ville amie des piétons ?
- **Comment aménager** un réseau d'espaces publics animés ?

### ACCOMPAGNEMENT

Votre municipalité veut devenir une championne de l'activité physique, réduire la congestion, avoir des milieux de vie prospères et animés? Polyvalente, rigoureuse et engagée, l'équipe de Vivre en Ville peut vous accompagner, du diagnostic au suivi d'un plan d'action, en passant par la révision réglementaire et la concertation des acteurs.

Que ce soit à l'échelle d'une région, d'une municipalité ou d'un quartier, dans l'élaboration d'une politique ou dans la mise en œuvre d'initiatives ponctuelles, l'accompagnement vise notamment à vous permettre de :

- vous inspirer des meilleures pratiques en matière de design actif
- intégrer les mesures favorables aux déplacements et aux loisirs actifs à la planification, la gestion et la réglementation municipales
- évaluer et augmenter la capacité d'un projet immobilier à favoriser les déplacements et les loisirs actifs

### CONSEIL

Votre municipalité travaille sur un plan de mobilité durable? Votre quartier veut revitaliser ses voies commerciales? Vous souhaitez réaménager un espace public ou une rue ?

L'équipe de Vivre en Ville vous offre une gamme variée de services pour améliorer la qualité de vie et la santé dans votre collectivité.

Exemples de mandats possibles :

- planifier un milieu de vie favorable aux déplacements actifs (*écoquartier, pedestrian ou transit-oriented development, etc.*)
- faire le diagnostic du réseau piétonnier à l'échelle d'un quartier, d'une municipalité ou d'une MRC et planifier son déploiement
- analyser l'accessibilité des commerces et services par la marche, le vélo et le transport en commun
- caractériser les espaces publics et identifier leur potentiel de requalification



**POUR PLUS DE DÉTAILS : [VIVREENVILLE.ORG/VILLES-ACTIVES](http://VIVREENVILLE.ORG/VILLES-ACTIVES)**

## CONTACTEZ-NOUS POUR OBTENIR UNE OFFRE DE SERVICE

**DAVID PARADIS**, Directeur - Accompagnement | [david.paradis@vivreenville.org](mailto:david.paradis@vivreenville.org) | 418.522.0011 #3113  
Communiquez avec nous pour plus de détails : [vivreenville.org/conseil-et-accompagnement](http://vivreenville.org/conseil-et-accompagnement)

## 3 FORMULES PROPOSÉES

**CONFÉRENCE** ▶ 45 à 60 minutes suivies d'une période de questions

**ATELIER DE FORMATION** ▶ 2 à 5 heures ponctuées de questions et discussions/débats

**ATELIER DE MISE EN ŒUVRE** ▶ 3 à 7 heures sur un projet précis ou un plan en élaboration

### ATELIERS

#### VERS DES MILIEUX DE VIE PROPICES AUX DÉPLACEMENTS ACTIFS

- **Atelier de formation** présentant les facteurs favorables aux déplacements actifs et les moyens de les mettre en œuvre dans une collectivité
- Des exemples inspirants ancrés dans la réalité québécoise, pour tous les types de milieux

#### PERFORMANCE PIÉTONNE : VOTRE VILLE EST-ELLE FIÈRE DE SON SCORE ?

- **Atelier de mise en œuvre** conçu sur mesure pour votre territoire
- Six principes incontournables pour une ville amie des piétons
- Des outils de diagnostic et des stratégies à mettre en œuvre à l'échelle de la ville, du quartier, de la rue

### CONFÉRENCES

#### L'ENVIRONNEMENT BÂTI COMME OUTIL DE LUTTE CONTRE LA SÉDENTARITÉ

- Remettre en question la ségrégation des activités
- Multiplier les occasions d'activité physique spontanée
- D'une pierre, deux coups : quand la diversité alimentaire de proximité nous fait marcher

#### À LA RECHERCHE DES PAS PERDUS : LE PIÉTON AU CŒUR DE L'AMÉNAGEMENT

- Localiser les activités et les équipements au bon endroit
- Favoriser les modes de transport actifs et collectifs
- Concevoir un *pedestrian-oriented development* (POD)



### POUR UNE PROPOSITION ADAPTÉE À VOS BESOINS

**AMÉLIE CASTAING**, Responsable Formations | [amelie.castaing@vivreenville.org](mailto:amelie.castaing@vivreenville.org) | 514.394.1125 #209  
 Communiquez avec nous ou visitez notre site Internet pour plus de détails : [vivreenville.org/formation](http://vivreenville.org/formation)

Les activités d'accompagnement et de formation ont été conçues dans le cadre du projet Stratégies collectivités viables, grâce au soutien et à l'appui financier des partenaires suivants :



[info@vivreenville.org](mailto:info@vivreenville.org) | [twitter.com/vivreenville](https://twitter.com/vivreenville) | [facebook.com/vivreenville](https://facebook.com/vivreenville)

#### ■ QUÉBEC

CENTRE CULTURE ET ENVIRONNEMENT  
 FRÉDÉRIC BACK  
 870, avenue De Salaberry, bureau 311  
 Québec (Québec) G1R 2T9  
 T. 418.522.0011

#### ■ MONTRÉAL

MAISON DU DÉVELOPPEMENT DURABLE  
 50, rue Ste-Catherine Ouest, bureau 480  
 Montréal (Québec) H2X 3V4  
 T. 514.394.1125

#### ■ GATINEAU

200, boulevard Saint-Joseph  
 Gatineau (Québec) J8Y 3W9  
 T. 819.205.2053